

2024

10月
- OCTOBER -

SUNDAY MONDAY TUESDAY WEDNESDAY THURSDAY FRIDAY SATURDAY
日曜日 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日


		1 ■ 10月壁面づくり 13:30~15:00	2 開放日 (卒業生が来れる日)	3	4 ■ ミシンの日 「切れ端でリメイク」 このん 13:30~15:00	5 ★ プレコンシャスケア 心と身体・恋愛・家 族について考える 13:30~15:00
6	7 ★ サークル対話 13:30~15:00	8 ●★ 映画観賞会 13:30~15:00	9 ● ボードゲームの日 「ルドーを楽しむ」 13:30~15:00	10	11 ★ えほんラボ 「絵本deコミュニケー ション」 このん 13:30~15:00	12 開放日 (卒業生が来れる日)
13	14	15 ●★ 音楽を楽しむ会 13:30~15:00	16 ● バドミントンの日 13:30~15:00	17	18 ★ えほんラボ 「絵本deコミュニケー ション」 このん 13:30~15:00	19 ●■ 調理の日 「きのこカレー」
20	21 ■ お絵かき・ぬりえの日 13:30~15:00	22 ● 掃除の日 13:30~15:00	23 ★ コーチングスキル 講師:坪井優弥 13:30~15:00	24	25 ★ えほんラボ 「絵本deこころの時間」 このん 13:30~15:00	26 保護者会10:00~ 保護者交流会11:30 ~ ※12:30開所
27	28 ● ベランダ菜園 「野菜を育てよう」 13:30~15:00	29 ●■ ハロウィン 「かぼちゃのホット ケーキ」 13:30~15:00	30 ● 地域散策 「秋を見つけに行こう」 13:30~15:00	31		

pick up♪

秋風が気持ち良い季節になりましたね★今月は、外で少し体を動かしたりフレッシュできる活動をしていながら秋食材を使って調理にも取り組んでいきます。月末にはハロウィンもありますので皆さまお楽しみに！

For more information

各月のプログラム、絶賛募集中♪
やりたいこと、挑戦したいことなど！！
いつでも気軽にご相談ください♪
受付にて意見箱も設置中！皆さんのご意見をたくさんお待ちしております～(^^♪



スケジュール・ブログはこちらからもチェック☞

プログラムの特徴

- :協力する
コミュニケーション系
- ★:じっくり考える
新しく知るリサーチ系
- :ものづくり
創造クリエイション系



〒462-0816

住所：名古屋市北区平安通 1-5 (2階)

TEL：052-325-2890 (FAX：052-325-2891)

e-mail：soudan@stepup-hokubu.nagoya

開所時間：月・火・水・金・土 10:00~16:00 (日・木・祝日はお休みです。)
(※15歳~39歳で原則名古屋市在住の方ならどなたでもご利用頂けます。)

運営団体：一般社団法人 愛知PFS協会