

2024

9月  
- SEPTEMBER -

SUNDAY MONDAY TUESDAY WEDNESDAY THURSDAY FRIDAY SATURDAY  
日曜日 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日


1	2■	3★	4●	5	6●■	7■
	9月壁面づくり 13:30~15:00	サークル対話 13:30~15:00	ボードゲームを 楽しもう! 13:30~15:00		調理の日 「スイートポテト」 13:30~15:00	未来へ オリジナル LINEスタンプ作り 13:30~15:00
8	9★	10■	11★	12	13★	14
	サークル対話 「調子を整える為に 何する？」 13:30~15:00	未来へ オリジナル LINEスタンプ作り 13:30~15:00	サークル対話 13:30~15:00		えほんラボ 『絵本de コミュニケーション』 講師:このん 13:30~15:00	開放日 (卒業生が来れる日)
15	16	17	18	19	20★	21●■
		むすびマルシェ 「バターチキンカレー& プリン」 (一人1,000円)	開放日 (卒業生が来れる日)		えほんラボ 『絵本de コミュニケーション』 講師:このん 13:30~15:00	調理の日 「マドレーヌ」 13:30~15:00
22	23	24●	25★	26	27★	28
		掃除の日 13:30~15:00	コーチングスキル 講師:坪井優弥 13:30-15:00		えほんラボ 『絵本de こころの時間』 講師:このん 13:30~15:00	保護者会10:00~ 保護者交流会11:30 ~ ※12:30開所
29	30★					
	プレコンシャスケア 心と身体、恋愛、家族 について考える時間 13:30~15:00					

pick up♪

9月がスタートです。秋といえば新学期や新しいスタートの時期でもあります。目標に向け一步一步前進していきましょう！また、季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあります。引き続き体調には気を付けていきましょう。

For more information

各月のプログラム、絶賛募集中♪  
やりたいこと、挑戦したいことなど!!  
いつでも気軽にご相談ください♪  
受付にて意見箱も設置中！皆様のご意見をたくさんお待ちしております~(^^)♪



スケジュール・ブログは  
こちらからもチェック☞

プログラムの特徴

- :協力する  
コミュニケーション系
- ★:じっくり考える  
新しく知るリサーチ系
- :ものづくり  
創造クリエイション系



〒462-0816  
住所：名古屋市北区平安通 1-5 (2階)  
TEL：052-325-2890 (FAX：052-325-2891)  
e-mail：soudan@stepup-hokubu.nagoya

開所時間：月・火・水・金・土 10:00~16:00 (日・木・祝日はお休みです。)  
(※15歳~39歳で原則名古屋市在住の方ならどなたでもご利用頂けます。)  
運営団体：一般社団法人 愛知PFS協会