

2024

6月
- JUNE -

SUNDAY MONDAY TUESDAY WEDNESDAY THURSDAY FRIDAY SATURDAY
日曜日 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日

						●■ 1
						ポテトサラダ研究会 12:00~15:00
2	●■ 3	4	●★ 5	6	●■ 7	●★ 8
	6月の行事 みらieの置き傘づくり 13:30~15:00	開放日 (卒業生が来れる日)	サークル対話 『自立の気になる あれこれを考える』 13:30~15:00		パフェづくり 13:30~15:00	アンガーマネジメント の日 13:30~15:00
9	●★ 10	●■ 11	● 12	13	●★ 14	● 15
	サークル対話 『雨の日、憂鬱な日 の過ごし方』 13:30~15:00	理科実験 葉脈しおり作り 13:30~14:30	みらie.ゴミ拾い ボランティアデー 10:00~16:00		えほんラボ 『絵本で コミュニケーション』 講師: conon 13:30~15:00	ボードゲーム会 13:00~16:00
16	●■ 17	● 18	★ 19	20	●★ 21	22
	手作りモルックの日 13:30~15:00	お散歩の日 13:00~14:00	コーチングスキル 講師: 坪井優弥 13:30~15:00		えほんラボ 『絵本で コミュニケーション』 講師: conon 13:30~15:00	開放日 (卒業生が来れる日)
23	★ 24	25	●★ 26	27	●★ 28	29
	メンタルトレーニング の時間 13:30~15:00	掃除の日 13:30~15:00	クイズ・脳トレの日 13:30~15:00		えほんラボ 『おすすめ絵本の日』 講師: conon 13:30~15:00	保護者会10:00~ 保護者交流会11:30 ~ ※12:30開所
30						

pick up♪

ジメジメとする季節になりました(´ω´)
沈みがちな気持ちも、みんなで過ごせば晴
れるかも？ということで、みんなで取り組む
プログラムをご用意しました(*´▽`*)
つらさもみんなで乗り切りましょう♪

For more information

各月のプログラム、絶賛募集中♪
やりたいこと、挑戦したいことなど!!
いつでも気軽にご相談ください♪
受付にて意見箱も設置中! 皆さんのご意見
をたくさんお待ちしております~(^^)♪



スケジュール・ブログは
こちらからもチェック☞

プログラムの特徴

- : 協力する
コミュニケーション系
- ★: じっくり考える
新しく知るリサーチ系
- : ものづくり
創造クリエイション系



名古屋市委託事業
若年者自立支援ステップアップ事業
北部ステップアップルーム
みらie.

〒462-0816

住所: 名古屋市北区平安通 1-5 (2階)

TEL: 052-325-2890 (FAX: 052-325-2891)

e-mail: soudan@stepup-hokubu.nagoya

開所時間: 月・火・水・金・土 10:00~16:00 (日・木・祝日はお休みです。)
(※15歳~39歳で原則名古屋市在住の方ならどなたでもご利用頂けます。)

運営団体: 一般社団法人 愛知PFS協会