

2024

5月 - MAY -

SUNDAY MONDAY TUESDAY WEDNESDAY THURSDAY FRIDAY SATURDAY
日曜日 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日


			● 1	2	3	4
			● サークル対話 『ゴールデンウィークの過ごし方を考える』 13:30~15:00			
5	6	7	■ 8	9	●■ 10	●■ 11
		開放日 (卒業生が来れる日)	ものづくりの日 (アイロンビーズ、缶バッチ、レジン等) 13:30~15:00		たこ焼きパーティ & アヒージョづくり 11:00~14:00	5月の行事 よもぎもちづくり 12:00~14:00
12	●★ 13	● 14	★ 15	16	●★ 17	●★ 18
	プレコンシャスケア 心と身体、恋愛、家族 について考える時間 13:30~15:00	外遊びの日 13:30~15:00	コーチングスキル 講師:坪井優弥 13:30-15:00		えほんラボ『絵本で 哲学しよう!』 講師:conon 13:30~15:00	サークル対話 『それぞれの課題』 13:30~15:00 【プログラム参加の日】
19	●★ 20	●■ 21	22	23	●★ 24	25
	B型就労支援の見学& 栄散策の日 11:30~15:00 【交通費:片道240円】	クレープづくり 12:30~15:00	開放日 (卒業生が来れる日)		サークル対話 『コーディネートを考 える』 13:30~15:00	保護者相談会 10:00~ ※12:30開所
26	★ 27	28	●★ 29	30	●★ 31	
	メンタルトレーニング の時間 13:30~15:00	掃除の日 13:30~15:00	大須散策の日 13:30~15:00 【交通費:片道240円】		えほんラボ『絵本で コミュニケーション』 講師:conon 13:30~15:00	

pick up♪

暖かな5月には外へ繰り出すプログラムをたくさん企画しました!(*´ω`*)
外で体を動かしたり、居場所でホッと息抜きしたりしながら、5月病に気を付けていきましよう(´ω`)ノ

For more information

各月のプログラム、絶賛募集中♪
やりたいこと、挑戦したいことなど!!
いつでも気軽にご相談ください♪
受付にて意見箱も設置中!皆様のご意見をたくさんお待ちしております~(^^♪



スケジュール・ブログはこちらからもチェック☞

プログラムの特徴

- :協力する
コミュニケーション系
- ★:じっくり考える
新しく知るリサーチ系
- :ものづくり
創造クリエイション系



〒462-0816

住所:名古屋市北区平安通 1-5 (2階)

TEL: 052-325-2890 (FAX: 052-325-2891)

e-mail: soudan@stepup-hokubu.nagoya

開所時間: 月・火・水・金・土 10:00~16:00 (日・木・祝日はお休みです。)
(※15歳~39歳で原則名古屋市在住の方ならどなたでもご利用頂けます。)

運営団体: 一般社団法人 愛知PFS協会