

2024

4月  
- APRIL -

SUNDAY MONDAY TUESDAY WEDNESDAY THURSDAY FRIDAY SATURDAY  
日曜日 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日


	● 1	● 2	●★ 3	4	5	★■ 6
	4月の行事 エイプリルフールを満 喫する日 (ボードゲーム等)	地域散策 お花見の日 13:30~15:00	サークル対話 『自立の気になる あれこれを考える』 13:30~15:00		開放日 (卒業生が来れる日)	自己表現の時間 (お絵かき,カメラ撮影 等) 13:30~15:00
7	●★ 8	● 9	●■ 10	11	●★ 12	● 13
	サークル対話 『もやもやについて 考える』 13:30~15:00	映画観賞会 12:00~15:00	たこ焼きパーティ 11:00~14:00		えほんラボ『絵本で 哲学しよう!』 講師:conon 13:30~15:00	地域散策 イオン名古屋ドーム前 店のペットショップで 癒されよう 12:30~15:00
14	★ 15	●■ 16	★ 17	18	●★ 19	● 20
	メンタルトレーニング の時間 13:30~15:00	フルーツサンド作り 12:00~15:00	コーチングスキル 講師:坪井優弥 13:30~15:00		えほんラボ『絵本で コミュニケーション』 講師:conon 13:30~15:00	みらie茶話会 13:00~15:00
21	●★ 22	23	24	25	●★ 26	27
	サークル対話 『自立の気になる あれこれを考える』 13:30~15:00	掃除の日 13:30~15:00	開放日 (卒業生が来れる日)		【プログラム参加の日】 プレコンシャスケア 心と身体、恋愛、家族 について考える時間 13:30~15:00	保護者会10:00~ 保護者交流会11:30 ~ ※12:30開所
28	29	●★ 30				
		サークル対話 『自立の気になる あれこれを考える』 13:30~15:00				

pick up♪

新年度が始まりました!(/・ω・)/  
今年度もみらie.をよろしくお願ひします!  
今月も様々なプログラムを企画しています  
<(^`^)>ぜひ参加してステップアップ  
していきましょう!

For more information

各月のプログラム、絶賛募集中♪  
やりたいこと、挑戦したいことなど!!  
いつでも気軽にご相談ください♪  
受付にて意見箱も設置中!皆様のご意見  
をたくさんお待ちしております~(^^♪



スケジュール・ブログは  
こちらからもチェック☞

プログラムの特徴

- :協力する  
コミュニケーション系
- ★:じっくり考える  
新しく知るリサーチ系
- :ものづくり  
創造クリエイション系



〒462-0816

住所:名古屋市北区平安通 1-5 (2階)

TEL: 052-325-2890 (FAX: 052-325-2891)

e-mail: soudan@stepup-hokubu.nagoya

開所時間: 月・火・水・金・土 10:00~16:00 (日・木・祝日はお休みです。)  
(※15歳~39歳で原則名古屋市在住の方ならどなたでもご利用頂けます。)

運営団体: 一般社団法人 愛知PFS協会