

2024

2月
- FEBRUARY -

SUNDAY MONDAY TUESDAY WEDNESDAY THURSDAY FRIDAY SATURDAY
日曜日 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日


				1 ●	2 ●■	3 ●■
					地域散策 イオン名古屋ドーム前 店のペットショップで 癒されよう 12:30~15:00	2月の行事 節分の日 豆まきと恵方巻 12:00~15:00
4 ●★	5 ★	6 ●★	7 ●★	8 ●★	9 ●★	10
	プレコンシャスケア 心と身体、恋愛、家族 について考える時間 13:30~15:00	【プログラム参加の日】 危険予防訓練の日 13:30~15:00	サークル対話 『自立の気になる あれこれを考える』 13:30~15:00		えほんラボ『絵本で 哲学しよう!』 講師:conon 13:30~15:00	開放日 (卒業生が来る 日)
11	12 ●★	13 ●■	14 ●■	15 ●★	16 ●★	17 ●★
		アンガーマネジメント を考える 13:30~15:00	バレンタインデーの ドーナツづくり 12:00~15:00		えほんラボ『絵本で コミュニケーション』 講師:conon 13:30~15:00	サークル対話 『自立の気になる あれこれを考える』 13:30~15:00
18 ★	19 ●■	20 ●■	21 ★	22	23	24
	メンタルトレーニング を考える 13:30~15:00	ペーパークラフトに 挑戦 13:30~15:00	コーチングスキル 講師:坪井優弥 13:30~15:00			保護者会10:00~ 保護者交流会11:30~ ※12:30開所
25 ●★	26 ●	27 ●	28	29		
	サークル対話 『自立の気になる あれこれを考える』 13:30~15:00	掃除の日 13:30~15:00	開放日 (卒業生が来る 日)			

pick up♪

節分にバレンタインデー、2月は楽しい
イベントがたくさんありますね。
どんな恵方巻にしようかな(^_^♪
寒さも厳しくなっています。風邪をひかない
よう気を付けて過ごしましょう!

For more information

各月のプログラム、絶賛募集中♪
やりたいこと、挑戦したいことなど!!
いつでも気軽にご相談ください♪
受付にて意見箱も設置中! 皆様のご意見
をたくさんお待ちしております~(^^♪



スケジュール・ブログは
こちらからもチェック☞

プログラムの特徴

- : 協力する
コミュニケーション系
- ★: じっくり考える
新しく知るリサーチ系
- : ものづくり
創造クリエイション系



〒462-0816
住所: 名古屋市北区平安通 1-5 (2階)
TEL: 052-325-2890 (FAX: 052-325-2891)
e-mail: soudan@stepup-hokubu.nagoya

開所時間: 月・火・水・金・土 10:00~16:00 (日・木・祝日はお休みです。)
(※15歳~39歳で原則名古屋市在住の方ならどなたでもご利用頂けます。)
運営団体: 一般社団法人 愛知PFS協会