

2024

1月
- JANUARY -

SUNDAY MONDAY TUESDAY WEDNESDAY THURSDAY FRIDAY SATURDAY
日曜日 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日


	1	2	3	4 ●	5 ●★	6 ●★
					1月の行事 お散歩と初詣の日 13:30~15:00	プレコンシャスケア 心と身体、恋愛、家族 について考える時間 13:30~15:00
7	8 ■	9 ■	10 ■	11 ●■	12 ●■	13 ●■
		ものづくりの時間: コラージュ、お絵かき、 アイロンビーズの日 13:30~15:00	1月の行事 書き初めをしよう 13:30~15:00		鏡開きの日:お雑煮 ときの粉餅づくり 13:30~15:00	開放日 (卒業生が来れる 日)
14 ●	15 ●■	16 ●■	17 ★	18 ●★	19 ●★	20 ●★
	サークル対話 『今年目標を考 てみよう』 13:30~15:00	調理の時間: サバの味噌煮で 食べすぎリセット 12:00~15:00	コーチングスキル 講師:坪井優弥 13:30-15:00		えほんラボ『絵本で 哲学しよう!』 講師:conon 13:30~15:00	サークル対話『自立 について考えよう』 13:30~15:00
21 ●★	22 ●★	23 ●	24 ●	25 ●★	26 ●★	27 ●★
	【プログラム参加の日】 アンガーマネジメント を考える 13:30~15:00	開放日 (卒業生が来れる 日)	サークル対話 『好きなアニメについ て語ろう』 13:30~15:00		えほんラボ『絵本で コミュニケーション』 講師:conon 13:30~15:00	保護者会10:00~ 保護者交流会11:30~ ※12:30開所
28 ★■	29 ●	30 ●	31 ●			
	ぬりえでこの色な一 に遊び 13:30~15:00	掃除の日 13:30~15:00	外で運動の日 13:30~15:00			

pick up♪

利用者の方に「みらie.」の
イメージカラーは？と聞いたところ
「青！」と教えてもらいました(^_^♪
2024年から一新、青です！みなさんは
どんな色だと思う？ぜひ感想を教えてね♪

For more information

各月のプログラム、絶賛募集中♪
やりたいこと、挑戦したいことなど!!
いつでも気軽にご相談ください♪
受付にて意見箱も設置中！皆様のご意見
をたくさんお待ちしております~(^^♪



スケジュール・ブログは
こちらからもチェック☞

プログラムの特徴

- :協力する
コミュニケーション系
- ★:じっくり考える
新しく知るリサーチ系
- :ものづくり
創造クリエイション系



〒462-0816

住所：名古屋市北区平安通 1-5 (2階)

TEL：052-325-2890 (FAX：052-325-2891)

e-mail：soudan@stepup-hokubu.nagoya

開所時間：月・火・水・金・土 10:00~16:00 (日・木・祝日はお休みです。)
(※15歳~39歳で原則名古屋市在住の方ならどなたでもご利用頂けます。)

運営団体：一般社団法人 愛知PFS協会