

★ DECEMBER (12月) ・ 2023 ★

※今月も調理・お菓子作りプログラムを実施予定🍷手指消毒、マスク着用、黙食など、感染症対策をしっかりと行いましょう(^▽^)/

日曜日 SUNDAY	月曜日 MONDAY	火曜日 TUESDAY	水曜日 WEDNESDAY	木曜日 THURSDAY	金曜日 FRIDAY	土曜日 SATURDAY
					●★ 1 えほんラボ 『絵本で哲学しよう!』 講師：conon	●★ 2 プレコンシャスケア 心と身体、恋愛、家族 について考える時間 13:30~15:00
3	●★ 4 サークル対話 『理想の暮らしについて話そう』 13:30-15:00	●■ 5 布でみらいie.楽器の カバーづくり 13:00~15:00	★ 6 コーチングスキル 講師：坪井優弥 13:30-15:00	7	●★ 8 えほんラボ 『絵本でコミュニケーション』 講師：conon	★■ 9 ぬりえでこの色 なーに遊び 13:30~15:00
10	●★ 11 サークル対話 『楽しい趣味を紹介し合おう』 13:30-15:00	●■ 12 調理の時間 魚のフライ 11:00~15:00	13 開放日 (卒業生が来れる日)	14	●★ 15 サークル対話 『気になることについて語り合おう』 13:30-15:00	● 16 公園へ行こう! 13:30~15:00
17	★ 18 アンガーマネジメントを考える 13:30~15:00	● 19 大掃除の日① 13:30~14:30	● 20 大掃除の日② 13:30~14:30	21	■ 22 キャンドルを作ろう 13:30~15:00	23 保護者会 ※12:30開所
24	●■ 25 12月の行事 クリスマスソングを流してケーキ作り 12:00~15:00	● 26 大掃除の日③ 13:30~14:30	●■ 27 年越しそば作り 12:00~15:00	28	29	30
31						

For more information

～新型コロナ感染対策について～

- ① 来所時に**体温の測定**をお願いします。もしも**37.5℃以上の発熱**がみられる場合には、利用をお控え頂きます。
- ② 利用時に**マスクを着用するか**は、各自でご判断願います。
- ③ 来所時および利用中は、定期的**手指のアルコール消毒**を行ってください。
- ④ 利用者が大勢になる場合、密集を避けるため**早めの退所**をお願いします場合があります。
- ⑤ 利用中、**体調がすぐれない場合**は、**すぐに**スタッフにお申し出ください。

〈プログラム内容〉

- ：協力・コミュニケーション系
- ★：じっくり考える・リサーチ系
- ：ものづくり・クリエーション系



〒462-0816

名古屋市北区平安通1-5 2階

TEL：052-325-2890 (FAX：052-325-2891)

e-mail：soudan@stepup-hokubu.nagoya

開所時間

月・火・水・金・土 10:00~16:00 (日・木・祝日はお休み)

※15歳~39歳で名古屋市在住の方ならどなたでもご利用頂けます。

【運営団体】一般社団法人 愛知PFS協会