

🌿 NOVEMBER (11月) ・ 2023 🌿

※今月も調理・お菓子作りプログラムを実施予定🍷手指消毒、マスク着用、黙食など、感染症対策をしっかりと行いましょう(^^)/

日曜日 SUNDAY	月曜日 MONDAY	火曜日 TUESDAY	水曜日 WEDNESDAY	木曜日 THURSDAY	金曜日 FRIDAY	土曜日 SATURDAY
			★ 1 タイピング練習の日 13:30~15:00	2	3	●★ 4 プレコンシャスケア 心と身体、恋愛、家族 について考える時間 13:30~15:00
5	●★ 6 スープでほっこり 語ろう! 13:00~15:00	■ 7 ものづくりの時間 (コラージュ、アイロ ンビーズなど!) 13:30~15:00	●★ 8 サークル対話 『困りごとをみんな で考えよう』 13:30~15:00	9	●★ 10 えほんラボ 『絵本で哲学しよ う!』 講師: conon 13:30~15:00	11 開放日 (卒業生が来れる 日)
12	●★ 13 サークル対話 『お金について考え る時間』 13:30~15:00	●■ 14 調理の時間 節約レシピ: 焼うどん 11:00~15:00	★ 15 コーチングスキル 講師: 坪井優弥 13:30-15:00	16	● 17 ビブリオバトル 本を紹介し合おう! ※好きな本を持参 13:30~15:00	●★ 18 自分の対人交流 パターンを知ろう 13:30~15:00
19	★ 20 アンガーマネジメン トを考える 13:30~15:00	● 21 11月の行事 徳川園で紅葉狩り 13:00~15:00	22 開放日 (卒業生が来れる 日)	23	●★ 24 えほんラボ 『絵本でコミュニケー ション』 講師: conon 13:30-15:00	25 保護者会 ※12:30開所
26	●★ 27 紅茶でリラクスの日 13:00~15:00	● 28 掃除の日 13:30~15:00	● 29 ボードゲームをやっ てみよう 13:30~15:00	30	●★ 31 サークル対話 『気になることについ て語り合おう』 13:30-15:00	

For more information

～新型コロナ感染対策について～

- ① 来所時に**体温の測定**をお願いします。もしも**37.5℃以上の発熱**がみられる場合には、利用をお控え頂きます。
- ② 利用時に**マスクを着用するか**どうかは、各自でご判断願います。
- ③ 来所時および利用中は、定期的**に手指のアルコール消毒**を行ってください。
- ④ 利用者が大勢になる場合、密集を避けるため**早めの退所**をお願いします場合があります。
- ⑤ 利用中、**体調がすぐれない場合**は、**すぐに**スタッフにお申し出ください。

〈プログラム内容〉

- : 協力・コミュニケーション系
- ★: じっくり考える・リサーチ系
- : ものづくり・クリエーション系



〒462-0816

名古屋市北区平安通1-5 2階

TEL: 052-325-2890 (FAX: 052-325-2891)

e-mail: soudan@stepup-hokubu.nagoya

開所時間

月・火・水・金・土 10:00~16:00 (日・木・祝日はお休み)

※15歳~39歳で名古屋市在住の方ならどなたでもご利用頂けます。

【運営団体】 一般社団法人 愛知PFS協会