

# 🎃OCTOBER (10月) ・ 2023🎃

※今月も調理・お菓子作りプログラムを実施予定🍷手指消毒、マスク着用、黙食など、感染症対策をしっかりと行いましょう( ^ ▽ ^ ) /

日曜日 SUNDAY	月曜日 MONDAY	火曜日 TUESDAY	水曜日 WEDNESDAY	木曜日 THURSDAY	金曜日 FRIDAY	土曜日 SATURDAY
1 定休日	2 開放日	3 コラージュ、お絵かき、アイロンビーズの日 13:30~15:00	4 MBTI診断をやってみよう 13:30~15:00	5 定休日	6 スタバ再現レシピ 焼き芋フラペチーノを作ってみよう 12:00~15:00	7 プレコンシャスケア 心と身体、恋愛、家族について考える時間 13:30~15:00
8 定休日	9 定休日	10 開放日	11 パーソナルカラーを知ろう 13:30~15:00	12 定休日	13 えほんラボ 『絵本で哲学しよう!』 講師：conon 13:30-15:00	14 じぶんを育てよう 13:30~15:00
15 定休日	16 サークル対話 「将来こんなだったらいいな」 13:30~15:00	17 なぞなぞ・クイズの日 13:30~15:00	18 防災訓練の日 13:00~15:00	19 定休日	20 えほんラボ 『絵本でコミュニケーション』 講師：conon 13:30-15:00	21 缶バッジづくり 13:30~15:00
22 定休日	23 ぬりえでこの色なに遊び 13:30~15:00	24 お掃除の日 13:30-15:00	25 コーチングスキル 講師：坪井優弥 13:30-15:00	26 定休日	27 サークル対話 『人権について考えよう』 13:30-15:00	28 保護者会 ※12:30開所
29 定休日	30 映画観賞会 12:00~15:00	31 10月の行事 ハロウィンパーティー 11:00~15:00				

## For more information

### ～新型コロナ感染対策について～

- ① 来所時に**体温の測定**をお願いします。もしも**37.5℃以上の発熱**がみられる場合には、利用をお控え頂きます。
- ② 利用時に**マスクを着用するかどうか**は、各自でご判断願います。
- ③ 来所時および利用中は、定期的に**手指のアルコール消毒**を行ってください。
- ④ 利用者が大勢になる場合、密集を避けるため**早めの退所をお願いする**場合があります。
- ⑤ 利用中、**体調がすぐれない場合**は、**すぐに**スタッフにお申し出ください。



〒462-0816

名古屋市北区平安通1-5 2階

TEL：052-325-2890 (FAX：052-325-2891)

e-mail：soudan@stepup-hokubu.nagoya

開所時間

月・火・水・金・土 10:00~16:00 (日・木・祝日はお休み)

※15歳~39歳で名古屋市在住の方ならどなたでもご利用頂けます。

【運営団体】一般社団法人 愛知P F S協会