

🐾JULY (7月) ・ 2023🐾

※今月も調理・お菓子作りプログラムを実施予定🍷手指消毒、マスク着用、黙食など、感染症対策をしっかりと行いましょう(^ ▽ ^) /

日曜日 SUNDAY	月曜日 MONDAY	火曜日 TUESDAY	水曜日 WEDNESDAY	木曜日 THURSDAY	金曜日 FRIDAY	土曜日 SATURDAY
						1 プレコンシャスケア 心と身体、恋愛、家族 について考える時間 13:30~15:00
2 定休日	3 ストレスマネジメン ト リフレッシュの時間 13:30~15:00	4 ものづくりの時間 アイロンビーズの日 13:30~15:00	5 七夕飾りをつくろう 13:30~15:00	6 定休日	7 えほんラボ 『絵本で哲学しよ う!』 講師：conon 13:30-15:00	8 開放日
9 定休日	10 防災訓練 +大須を回ろう 12:00~15:00 ※交通費480円	11 保護猫カフェに行こう! 12:30~15:00 ※交通費+入館料1040円+ 飲食費	12 マジックに挑戦! 13:30~15:00	13 定休日	14 えほんラボ 『ポップアップ絵本 ⑩』 講師：conon 13:30-15:00	15 じぶんを育てよう 13:30~15:00
16 定休日	17 定休日	18 調理の時間 夏野菜カレーを食べよ う! 11:00~15:00	19 コーチングスキル 講師：坪井優弥 13:30-15:00	20 定休日	21 7月の行事 レジンでシャボン玉を つくろう 12:00~15:00	22 「ほっぷすてっぷ」 自立について学ぶ時 間 13:30~15:00
23 定休日	24 じぶんを育てよう 13:30~15:00	25 お掃除の日 13:30-15:00	26 開放日	27 定休日	28 サークル対話 『人権について考え よう』 13:30-15:00	29 保護者会 ※12:30開所
30 定休日	31 お菓子持ち寄り会 13:30~15:00					

For more information

～新型コロナ感染対策について～

- ① 来所時に**体温の測定**をお願いします。もしも**37.5℃以上の発熱**がみられる場合には、利用をお控え頂きます。
- ② 利用時に**マスクを着用するか**は、各自でご判断願います。
- ③ 来所時および利用中は、定期的に**手指のアルコール消毒**を行ってください。
- ④ 利用者が大勢になる場合、密集を避けるため**早めの退所をお願いする**場合があります。
- ⑤ 利用中、**体調がすぐれない場合**は、**すぐに**スタッフにお申し出ください。



〒462-0816

名古屋市北区平安通1-5 2階

TEL：052-325-2890 (FAX：052-325-2891)

e-mail：soudan@stepup-hokubu.nagoya

開所時間

月・火・水・金・土 10:00~16:00 (日・木・祝日はお休み)

※15歳~39歳で名古屋市在住の方ならどなたでもご利用頂けます。

【運営団体】一般社団法人 愛知P F S協会