

🐉JUNE (6月) ・ 2023🐉

※今月も調理・お菓子作りプログラムを実施予定🍷手指消毒、マスク着用、黙食など、感染症対策をしっかりと行いましょう(^▽^)/

日曜日 SUNDAY	月曜日 MONDAY	火曜日 TUESDAY	水曜日 WEDNESDAY	木曜日 THURSDAY	金曜日 FRIDAY	土曜日 SATURDAY
				1 定休日	2 えほんラボ 『絵本で哲学しよう!』 講師：conon 13:30-15:00	3 プレコンシャスケア 心と身体、恋愛、家族 について考える時間 13:30~15:00
4 定休日	5 「ほっぷすてっぷ」 自立について学ぶ時間 13:30~15:00	6 アイロンビーズの日 13:30~15:00	7 お絵かきの日 13:30~15:00	8 定休日	9 えほんラボ 『ポップアップ絵本 ⑩』 講師：conon 13:30-15:00	10 コミュニケーションの 時間 ストレスマネジメント について 13:30~15:00
11 定休日	12 アクセプトانسコミットメントセラピーの時間③ 13:30-15:00	13 体を動かす日 (散歩、公園でシャボン玉、ストレッチ) 13:30~15:00	14 6月の行事 紫陽花ゼリーをつくらう! 11:00~15:00	15 定休日	16 開放日	17 お寺でボードゲームを体験しよう @本覚寺 13:30~15:00
18 定休日	19 コミュニケーションの時間 ストレスマネジメントについて 13:30~15:00	20 調理の時間 パエリア 11:00~15:00	21 コーチングスキル 講師：坪井優弥 13:30-15:00	22 定休日	23 えほんラボ 『絵本でコミュニケーション』 講師：conon 13:30-15:00	24 保護者会 ※12:30開所
25 定休日	26 "楽しむ"を見つける時間 カフェsmileに行ってみよう 12:00~15:00 ※交通費540円+飲食費	27 お掃除の日 13:30-15:00	28 開放日	29 定休日	30 サークル対話 『子どもの権利条約について考える⑧』 13:30-15:00	

For more information

～新型コロナ感染対策について～

- ① 来所時に**体温の測定**をお願いします。もしも**37.5℃以上の発熱**がみられる場合には、利用をお控え頂きます。
- ② 利用時に**マスクを着用するか**は、各自でご判断願います。
- ③ 来所時および利用中は、定期的**手指のアルコール消毒**を行ってください。
- ④ 利用者が大勢になる場合、密集を避けるため**早めの退所**をお願いします。
- ⑤ 利用中、**体調がすぐれない場合**は、**すぐに**スタッフにお申し出ください。



〒462-0816

名古屋市北区平安通1-5 2階

TEL：052-325-2890 (FAX：052-325-2891)

e-mail：soudan@stepup-hokubu.nagoya

開所時間

月・火・水・金・土 10:00~16:00 (日・木・祝日はお休み)

※15歳~39歳で名古屋市在住の方ならどなたでもご利用頂けます。

【運営団体】一般社団法人 愛知P F S協会