

🍊MARCH (3月) ・ 2023🍊

※今月も調理・お菓子作りプログラムを実施予定🍷手指消毒、マスク着用、黙食など、感染症対策をしっかりと行いましょう(^▽^)/

日曜日 SUNDAY	月曜日 MONDAY	火曜日 TUESDAY	水曜日 WEDNESDAY	木曜日 THURSDAY	金曜日 FRIDAY	土曜日 SATURDAY
			1 開放日	2 定休日	3 包丁を使わない調理の日 Vol2 『オムレツサンド』 11:30-13:00	4 プレコンシャスケア ～こことからだに ついて話す時間②～ 13:30-15:00
5 定休日	6 「ほっぶすてっぷ」 資源ごみを捨てに行 こう	7 地域散策 名古屋市科学館 13:30-15:00 ※入館料+交通費	8 ものづくりの時間 ダイヤモンドアート 13:30-15:00	9 定休日	10 えほんラボ 『絵本で哲学しよう!』 講師：conon 13:30-15:00	11 ものづくりの時間 ダイヤモンドアート 13:30-15:00
12 定休日	13 「ほっぶすてっぷ」 『いっしょに越えよ う』を読む 13:30-15:00	14 お菓子作りの時間 アイスボックスク キー 13:30-15:00	15 地域散策 保護猫カフェ 13:30-15:00 ※入館料500円+交通費	16 定休日	17 えほんラボ 『ポップアップ絵本⑩』 講師：conon 13:30-15:00	18 調理の時間 たこ焼き 11:30-13:00
19 定休日	20 ミライブプロジェクト ※旧ミラモンフェスタ 13:00-16:00 場所：南部ステップアップ ルーム	21 定休日	22 コーチングスキル 講師：坪井優弥 13:30-15:00	23 定休日	24 サークル対話 『来年度のみらie.に ついて』 13:30-15:00	25 保護者会 ※12:30開所
26 定休日	27 出来たことカード	28 お掃除の日 13:30-15:00	29 ものづくりの時間 ダイヤモンドアート 13:30-15:00	30 定休日	31 開放日	

For more information

～新型コロナ感染対策について～

- ① 来所時に**体温の測定**をお願いします。もしも**37.5℃以上の発熱**がみられる場合には、利用をお控え頂きます。
- ② 利用の際は、**マスクを持参**して頂き、**着用**をお願いします。
- ③ 来所時および利用中は、定期的に**手指のアルコール消毒**を行ってください。
- ④ 利用者が大勢になる場合、密集を避けるため**早めの退所**をお願いします場合があります。
- ⑤ 開所中は**定期的に窓を開けて室内の換気**を実施します。
- ⑥ 利用中、**体調がすぐれない場合**は、**すぐに**スタッフにお申し出ください。



〒462-0816

名古屋市北区平安通1-5 2階

TEL : 052-325-2890 (FAX : 052-325-2891)

e-mail : soudan@stepup-hokubu.nagoya

開所時間

月・火・水・金・土 10:00～16:00 (日・木・祝日はお休み)

※15歳～39歳で名古屋市在住の方ならどなたでもご利用頂けます。

【運営団体】一般社団法人 愛知PFS協会