FEBRUARY（２月）・２０２３

※今月も調理・お菓子作りプログラムを実施予定手指消毒、マスク着用、黙食など、感染症対策をしっかり行いましょう(^▽^)/

日曜日 SUNDAY	月曜日 MONDAY	火曜日 TUESDAY	水曜日 WEDNESDAY	木曜日 THURSDAY	金曜日 FRIDAY	土曜日 SATURDAY
			1 開放日	2 定休日	3 包丁を使わない調理の日 Vol1 『豚キムチ丼』 11：30-13：00	4 プレコンシャスケア ～こころとからだについて話す時間～ 13:30-15:00
5 定休日	6 「ほっぷすてっぷ」 『意志決定の練習』の時間 ～なに食べる？～	7 ものづくりの時間 コラージュ作成 13:30-15:00	8 調理の時間 グラタン 11:30-13:00	9 定休日	10 えほんラボ 『絵本で哲学しよう！Vol3』 講師：conon 13:30-15:00	11 定休日
12 定休日	13 「ほっぷすてっぷ」 『いっしょに越えよう』を読む 13:30-15:00	14 お菓子作りの時間 手作りチョコ 13:30-15:00	15 コーチングスキル 講師：坪井優弥 13:30-15:00	16 定休日	17 えほんラボ 『ポップアップ絵本⑪』 講師：conon 13:30-15:00	18 外運動の日 13:30-15:00
19 定休日	20 「ほっぷすてっぷ」 『生活の時間』	21 運動の時間 卓球 13:30-15:00	22 ものづくりの時間 手作りネイルチップ vol2 11:30-13:00	23 定休日	24 サークル対話 『子どもの権利条約について考える⑤』 13:30-15:00	25 保護者会 ※12:30開所
26 定休日	27 出来たことカード	28 お掃除の日 13:30-15:00				

For more informaition

～新型コロナ感染対策について～

① 来所時に**体温の測定**をお願いします。もしも**37.5℃以上の発熱**がみられる場合には、利用をお控え頂きます。

② 利用の際は、**マスクを持参**して頂き、**着用**をお願いします。

③ 来所時および利用中は、定期的に**手指のアルコール消毒**を行ってください。

④ 利用者が大勢になる場合、密集を避けるため**早めの退所をお願いする**場合があります。

⑤ 開所中は**定期的に窓を開けて室内の換気を実施します**。

⑥ 利用中、**体調がすぐれない場合**は、**すぐに**スタッフにお申し出ください。

名古屋市委託事業
若年者自立支援ステップアップ事業
北部ステップアップルーム
みらie.

〒462-0816
名古屋市北区平安通1-5　2階
TEL：052-325-2890（FAX：052-325-2891）
e-mail：soudan@stepup-hokubu.nagoya

開所時間
月・火・水・金・土　10:00～16:00（日・木・祝日はお休み）
※15歳～39歳で名古屋市在住の方ならどなたでもご利用頂けます。
【運営団体】一般社団法人　愛知ＰＦＳ協会