

🐼 NOVEMBER (11月) ・ 2021 🐼

日曜日 SUNDAY	月曜日 MONDAY	火曜日 TUESDAY	水曜日 WEDNESDAY	木曜日 THURSDAY	金曜日 FRIDAY	土曜日 SATURDAY
定休日	1 「ほっぷすてっぷ」 ①計画の日	2 みらie.模様替え 盤面レイアウト作成 10:00-15:00	3 祝日	4 定休日	5 ものづくりラボ 靴下ぬいぐるみ作り① 講師：conon 13:30-15:00	6 生活スキルアップ 洗濯物のたたみ方 13:30-15:00
7 定休日	8 「ほっぷすてっぷ」 ②買い出しの日	9 お絵描きの時間 人間を描いてみよう 講師：森一 13:30-15:00	10 駄菓子パーティ 13:30-15:00	11 定休日	12 ものづくりラボ 靴下ぬいぐるみ作り② 講師：conon 13:30-15:00	13 調理の時間 ハンバーガー作り 11:30-13:00
14 定休日	15 「ほっぷすてっぷ」 ③実践の日	16 調理の時間 ミートパイ・アップ ルパイ作り 11:30-13:00	17 コーチングスキル 講師：坪井優弥 13:30-15:00	18 定休日	19 ものづくりラボ 靴下ぬいぐるみ作り③ 講師：conon 13:30-15:00	20 お菓子作りの時間 13:30-15:00
21 定休日	22 「ほっぷすてっぷ」 ④ふりかえりの日	23 祝日	24 調理の時間 たません 11:30-13:00	25 定休日	26 サークル対話 『眠れない夜の過ごし方』 13:30-15:00	27 保護者会 10:30-12:00 ※12:30開所
28 定休日	29 お菓子と ハーブティの会 13:30-15:00	30 運動の時間 『卓球』 13:30-15:30	・次月のプログラムを随時募集中です！ ・新プログラム【ほっぷすてっぷ】 →利用者主体での企画・買い出し・実践・振り返りを行います！			

For more information

～新型コロナ感染対策について～

- ① 来所時に**体温の測定**をお願いします。もしも**37.5℃以上の発熱**がみられる場合には、利用をお控え頂きます。
- ② 利用の際は、**マスクを持参**して頂き、**着用**をお願いします。
- ③ 来所時および利用中は、定期的に**手指のアルコール消毒**を行ってください。
- ④ 利用者が大勢になる場合、密集を避けるため**早めの退所**をお願いします場合があります。
- ⑤ 開所中は**定期的に窓を開けて室内の換気**を実施します。
- ⑥ 利用中、**体調がすぐれない場合**は、**すぐに**スタッフにお申し出ください。



〒462-0816

名古屋市北区平安通1-5 2階

TEL：052-325-2890 (FAX：052-325-2891)

e-mail：soudan@stepup-hokubu.nagoya

開所時間

月・火・水・金・土 10:00～16:00 (日・木・祝日はお休み)

※15歳～39歳で名古屋市在住の方ならどなたでもご利用頂けます。

【運営団体】一般社団法人 愛知PFS協会